



Martin - Luther - King - Schule
Gesamtschule der Stadt Marl

AntiRa 2025, 02. April 2025
„Gemeinsam Mensch sein“
Übersicht über die Workshops

	Nr.	Workshop
Gruppe A Musik und Tanz	1	Trommeln Trommeln im Rhythmus
	2	Texas Hold'em (Beyoncé) Linedance Choreografie
Gruppe B Sport und Spiel	3	Head the Game Tanzen mit Basketbällen
	4	Straßenfußball
	5	Brennball
	6	Völkerball
	7	Badminton
Gruppe C Kochen	8	Kunstwerke aus Obst und Gemüse
	9	Man is(s)t zusammen Gemeinsames Kochen und Essen
	10	Kochen im kunterbunten Chamäleon
Gruppe D Theater und Kunst	11	Wir machen Druck Drucken der Motto-Fahne
	12	Wir filzen kleine Geschenke
	13	Masken aus Gips
	14	Basteleien aus Holz und Gips zur Osterzeit
	15	Kraniche für Hiroshima Origamiworkshop
	16	Aus Alt mach Neu Eine Collage erstellen
Gruppe E	17	Forsthaus Haidberg Wir basteln Vogelhäuschen
	18	Upcycling ohne Nähmaschine Wir pimpen alte Anziehsachen

Bunt Gemischtes	19	Naturkosmetik Herstellung von eigenen Kosmetika
	20	Zeitzeugengespräche mit Senioren Platz für Toleranz
	21	Anti-Rassismus-Training Vorurteilen paroli bieten (Rollenspiele)
	22	Stille Momente Achtsamkeit im Alltag
	23	Zivilcourage Wie helfe ich Betroffenen bei rassistischen Übergriffen