

Zum Ramadan unser Gruß an alle muslimischen Freundinnen und Freunde!

Ramadan!

Frage ich die Menschen um mich herum, sie kennen oft das Wort, meist nicht die Bedeutung!

Frage ich meine Freundinnen und Freunde im Judentum und Christentum, sie ahnen, manchmal wissen sie, was sich hinter diesem Begriff verbirgt und die Tiefe für die Muslim*innen!

Frage ich unsere Freundinnen und Freunde im Islam, ganz gleich wo, sie erklären und erzählen mir vom reichen Schatz des Fastenmonats Ramadan!

Von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang verzichtet ihr auf alles, was der Körper braucht – wenn ihr gesund seid und keine anderen Ausnahmen eine Rolle spielen. Jede und jeder von uns, die/ der schon einmal gefastet hat, weiß, was das bedeutet. Ihr habt Euch schon vor dem Fastenmonat auf diese besondere Zeit vorbereitet. Es geht darum, „den Fokus auf das Wichtigste im Leben zu legen!“ Wir als Eure Freund*innen begleiten Euch und bewundern Eure Stärke im Alltag bei Familie- und Berufsleben. Beim Fasten sind wir nicht abgelenkt durch Mahlzeiten, die den Rhythmus des Tages unterbrechen, auch nicht von Genüssen zwischendurch. Wir versuchen, auch den Konsum der Medien einzugrenzen, wenn nicht gar auszuschließen.

Unser aller Gott, Jahwe und Allah lenkt unsere Gedanken hin zu allem, was wirklich zählt in unserem Leben – auf ihn hin, auf unseren Glauben, auf unsere Gebete, auf unsere Taten! Das Fasten reinigt unseren Körper nach außen und im Inneren. Das Iftar, das Brechen des Fastens, lenkt an jedem Tag den Blick auf die Gemeinschaft und auf das Einladen von Freund*innen und Bedürftigen. Ihr schafft all dieses in jedem Jahr auf Neue!

Gerade in diesen so belastenden Zeiten hilft der Glaube an Gott, Jahwe, an Allah uns allen.

Wir beten gemeinsam in allen Religionen:

„Allah, Gott, Jahwe, begleite und beschütze uns Menschen in diesen Tagen, die gezeichnet sind von pandemischen Krankheiten und kriegerischen Aggressionen.

Unsere Gedanken sind ganz besonders auch bei den Menschen in der Ukraine. Wir beten für die Opfer im Heiligen Monat Ramadan und bitten Dich um Frieden für alle Menschen auf der Welt!“ Amen!

Für die Aktiven in der CIJAG,

im Fastenmonat Ramadan

Beatrix Ries